



Propozice

Zahořanská 10 (běh okolo Pleše)

5. ročník * 28. 5. 2023

Pořádáno SK Zahořany
pod záštitou obce Zahořany

Kontakt na pořadatele: Ing. David Horyna, tel: 602 695 171, david.horyna@seznam.cz

Časomíra, rozhodčí: Jan Hostička, tel: 776 871 315

Oficiální web: <https://www.zahorany.cz/sport/skz/zahoranska10/>

Hlavní závod mužů a žen na 10,2 km/ +250m – lesní trať v okolí Zahořan a Pleše (490 m n. m.).

Doprovodný závod na 5,5 km/ +125m, Dětské běhy 200m, 400m, 800m a 1200m

PREZENCE, KANCELÁŘ ZÁVODU, ŠATNA, SOCIÁLNÍ ZAŘÍZENÍ, OBČERSTVENÍ:

Sál obecního úřadu Zahořany (Restaurace u Pepíčka)

Zahořany 58, 252 10, okres Praha-Západ

49.8488203N, 14.2870894E

MÍSTO STARTU:

Silnice před obecním úřadem Zahořany (Restaurace u Pepíčka)

Zahořany 58, 252 10, okres Praha-Západ

49.8488203N, 14.2870894E

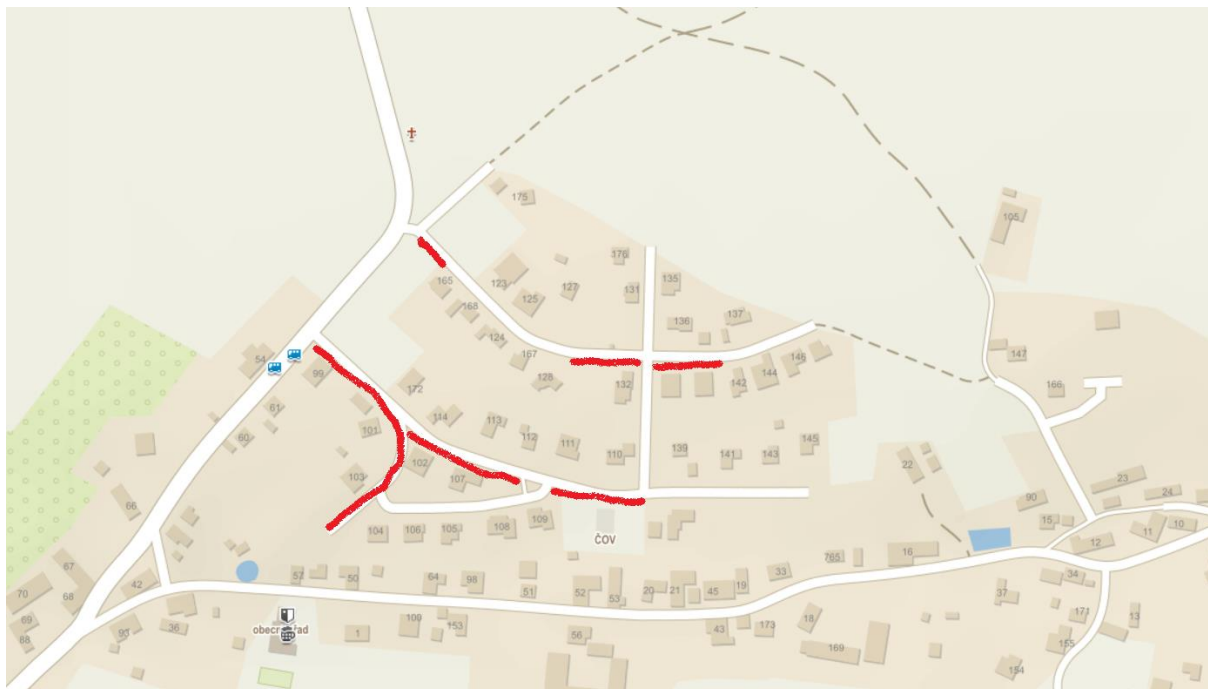
KAPACITA ZÁVODU: max. 250 osob (100 na 10,2 km, 50 na 5,1 km, 100 dětské závody)

DOPRAVA:

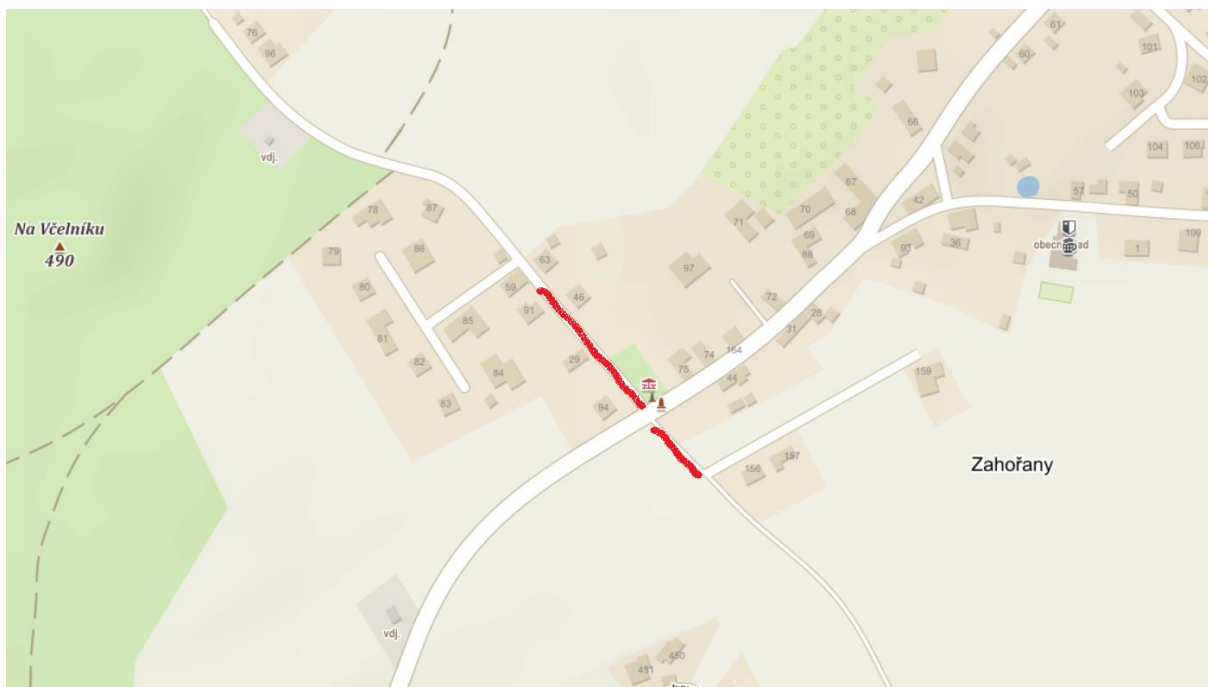
autobusem: Linka PID 488 z Mníšku, zastávka **Zahořany**, cca 0,2 km – pěšky cca 3 min

vlakem: Praha - Dobříš, zastávka **Rymaně**, cca 1,3 km – pěšky cca 15 min

vlastním autem: parkování v lokalitě "pod školou" a "u pomníku" viz. mapa.



Lokalita: "pod školu" na začátku vesnice ve směru z Mníšku

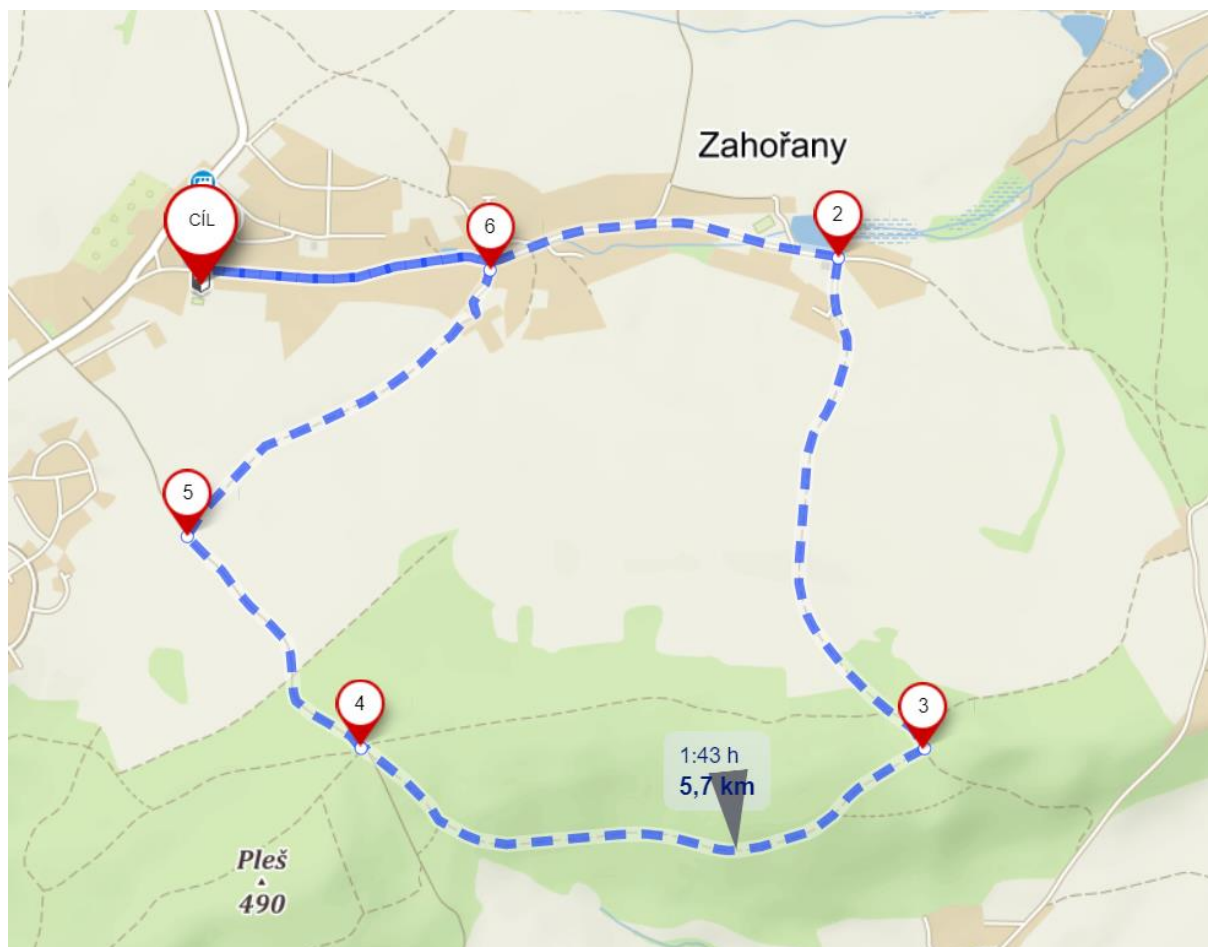


Lokalita: "u pomníku" na začátku vesnice ve směru z Nové Vsi pod Pleší

Parkujte vpravo ve směru jízdy. Neparkujte, prosím, nikomu před vjezdem. Dbejte, prosím, pokynů pořadatelů na místě. Vjezd do Starých Zahořan bude po dobu závodu uzavřen.

POPIS TRATI NA 10,2 km resp. 5,5 km:

Start a cíl: Sokolovna Zahořany/ Restaurace u Pepíčka. Trať vede po lesních cestách a částečně obcí po zpevněné komunikaci. Běžci na 5,5 km běží jeden okruh, běžci na 10,2 km pak dva okruhy přes Pleš.



Po startu od Sokolovny běžíme po silnici dolů vesnicí kolem rybníka > 2) za rybníkem prudce vpravo do kopce > 3) na vrcholu kopce v lese nejprve rovně a pak kolem krmelce doprava po žluté značce dolů a nahoru na vrchol Pleše > 4) rovně kolem pomníku svatého Václava na Pleši > 5) uprostřed pole ostře doprava zpět do vesnice kolem bývalého statku > 6) v obci vlevo a do cíle. Běžci na 10 km běží vpravo druhý okruh po stejné trase a pak také do cíle.



PŘIHLÁŠKY:

registrace on-line od 1. 2.2023 do 26. 5. 2022 – startovné 250,- Kč / junioři 150,- Kč/ dětské běhy zdarma

<https://prihlasky.4timing.cz/zahoranska10>

registrace na místě – startovné 300,- Kč / junioři 200,- Kč/ dětské běhy 50,- Kč

OBČERSTVENÍ:

Při závodě je občerstvovací stanice umístěna na vrcholu Pleše (bod.5) a v prostoru startu a cíle (iontové nápoje, voda, ovoce, atd.).

MĚŘENÍ A VÝSLEDKY ZÁVODŮ:

Měření a výsledky (čipová technologie) zajišťuje agentura 4Timing.

CENY A ODMĚNY:

Věcné ceny dle možností pořadatele.

ČASOVÝ PROGRAM:

9:00 až 10:30 – prezenca a registrace (dospělí do 11:00)

10:30 - start dětských kategorií na 200m, 400m, 800m a 1200m

11:45 – start vedlejšího závodu na 5,5 km

12:00 – start hlavního závodu na 10,2 km

12:10 – předpokládaný doběh prvního závodníka na 5,5 km

12:50 – předpokládaný doběh prvního závodníka na 10,2 km

13:29 – časový limit pro dosažení cíle hlavního závodu na 10,2 km

13:30 – vyhlášení vítězů všech kategorií.

KATEGORIE:

10,2 km o body do poháru „Brdský běžecký pohár“

MUŽI

M1 18 – 39 let (2005–1984)

M2 40 – 49 let (1983–1974)

M3 50 – 59 let (1973–1964)

M4 60 a více let (1963 a méně)

ŽENY

Z1 18 – 35 let (2005–1988)

Z2 36 – 45 let (1987–1978)

Z2 46 – 55 let (1977–1968)

Z4 56 a více let (1967 a méně)

Doplňkový běh na 5,5km:

junioři 15-17 let (2006-2008) – 5,5 km

juniorky 15-17 let (2006-2008) – 5,5 km

muži dospělí (nad 18 let) – 5,5 km

ženy dospělí (nad 18 let) – 5,5 km

muži zkušení (nad 50 let) – 5,5 km

ženy zkušené (nad 46 let) – 5,5 km

KATEGORIE DĚTSKÉ

chlapci 0-5 let – (2018 a více) – 100 m

dívky 0-5 let – (2018 a více) – 100 m

chlapci 6-7 let (2016-2017) - 200 m
dívký 6-7 let (2016-2017) - 200 m
chlapci 8-9 let (2014-2015) - 400 m
dívký 8-9 let (2014-2015) - 400 m
chlapci 10-11 let (2012 – 2013) – 800m
dívký 10-11 let (2012 – 2013) – 800m
chlapci 12-13 let (2010 - 2011) – 1200 m
dívký 12-13 let (2010 - 2011) – 1200 m
chlapci 14-15 let (2008 - 2009) – 1200 m
dívký 14-15 let (2008 - 2009) – 1200 m

PRAVIDLA

- *Závod na trati Zahořanská 10 (10,2 a 5,5 km) je otevřený všem běžcům starším 15 let.*
- *Každý účastník prohlašuje, že je osobou starší 15 let.*
- *Každý účastník si je vědom rizik spočívajících v nebezpečí vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodě.*
- *Účast dětí do 15 let na dětských závodech je možná pouze s písemným souhlasem rodičů, tito zajistí dohled nad svým dítětem během celého závodu*
- *Každý účastník prohlašuje, že se akce účastní dobrovolně.*
- *Pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu.*
- *Závodů se mohou účastnit pouze řádně zaregistrovaní běžci.*
- *Místní nařízení pro závod jsou převzaty z vyhlásek a nařízení Mezinárodní asociace atletických federací (IAAF) a Českého atletického svazu (ČAS).*
- *Na samotných běžcích leží osobní odpovědnost za rozhodnutí o své fyzické připravenosti a schopnosti uběhnout celou vzdálenost.*
- *Závod se uskuteční bez ohledu na povětrnostní podmínky.*
- *Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, škodu na majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí v závodě nebo jeho sledováním.*
- *Žádné z rozhodnutí pořadatelů nepodléhá soudnímu přezkumu.*
- *Každý účastník závodu se musí řídit pokyny organizátorů, dobrovolníků a rozhodčích.*
- *Porušení jednoho nebo více z uvedených pravidel (zejména manipulace s číslem) nebo pravidel IAAF může vést k diskvalifikaci ze závodu a vyškrtnutí z výsledkové listiny bez náhrady škody.*
- *Každý účastník je povinen přečíst a respektovat důležité informace a pokyny, které pořadatel zveřejní před závodem na svých internetových stránkách.*
- *Každý účastník na zadní stranu startovního čísla ve vlastním zájmu doplní kontaktní údaje, užívané léky a případné alergie pro případ ošetření.*
- *Startovní číslo musí být viditelně umístěno na hrudi po celou dobu závodu. Je zakázáno jej jakkoliv překrývat.*
- *Na regulérnost závodu dohlíží pořadatelé a rozhodčí 4Timing.*

- *Startovní číslo je nepřenosné. Porušení vede k diskvalifikaci.*
- *Závod jednotlivců běžících celou trať – klasifikace probíhá zvlášť u mužů a zvlášť u žen.*
- *Protest lze podat do 10 minut po vyhlášení výsledků příslušné kategorie a to písemně s kaucí 500 Kč u ředitele závodu. Protest bude vyřešen do 20 minut od podání a protestující bude písemně zpraven o výsledku protestu. V případě zamítnutí protestu propadne kauce ve prospěch pořadatelů závodu, v případě opačném bude kauce vrácena protestujícímu.*