



Propozice

Zahořanská 10 (běh okolo Pleše)

3. ročník * virtuálně 1.-31. 5. 2021

Pořádáno SK Zahořany
pod záštitou obce Zahořany

Kontakt na pořadatele: Ing. David Horyna, tel: 602 695 171, david.horyna@seznam.cz

Časomíra, rozhodčí: každý sám sobě...

Oficiální web: <https://www.zahorany.cz/sport/skz/zahoranska10/>

Hlavní závod mužů a žen na 10,2 km/ +250m – lesní trať v okolí Zahořan a Pleše (490 m n. m.).

Doprovodný závod na 5,5 km/ +125m, Dětské běhy letos bohužel nebudou...

MÍSTO STARTU:

Silnice před obecním úřadem Zahořany (Restaurace u Pepíčka)

Zahořany 58, 252 10, okres Praha-Západ

49.8488203N, 14.2870894E

PŘIHLÁŠKY:

Registrace/výsledky on-line od 1.5 do 31. 5. 2021 – startovné dobrovolné, příspěvek ve výši 100,- Kč (nebo více) můžete zaslat na účet charitativního partnera organizace Společnost pro ranou péči, z.s. č.ú. 244900080/0300, v.s. 10 (v poznámce uveďte, prosím, Vaše jméno)

<https://prihlasky.4timing.cz/zahoranska10>

KAPACITA ZÁVODU: bez omezení, dodržujte, prosím, základní hygienická pravidla dle nařízení vlády v boji proti pandemii KOVID-19, tj. běhejte pouze ve skupinách max. 2 osob nebo rodina.

DOPRAVA:

autobusem: Linka PID 488 z Mníšku, zastávka **Zahořany**, cca 0,2 km – pěšky cca 3 min

vlakem: Praha - Dobříš, zastávka **Rymaně**, cca 1,3 km – pěšky cca 15 min

vlastním autem: parkování v lokalitě "u pomníku" viz. mapa.

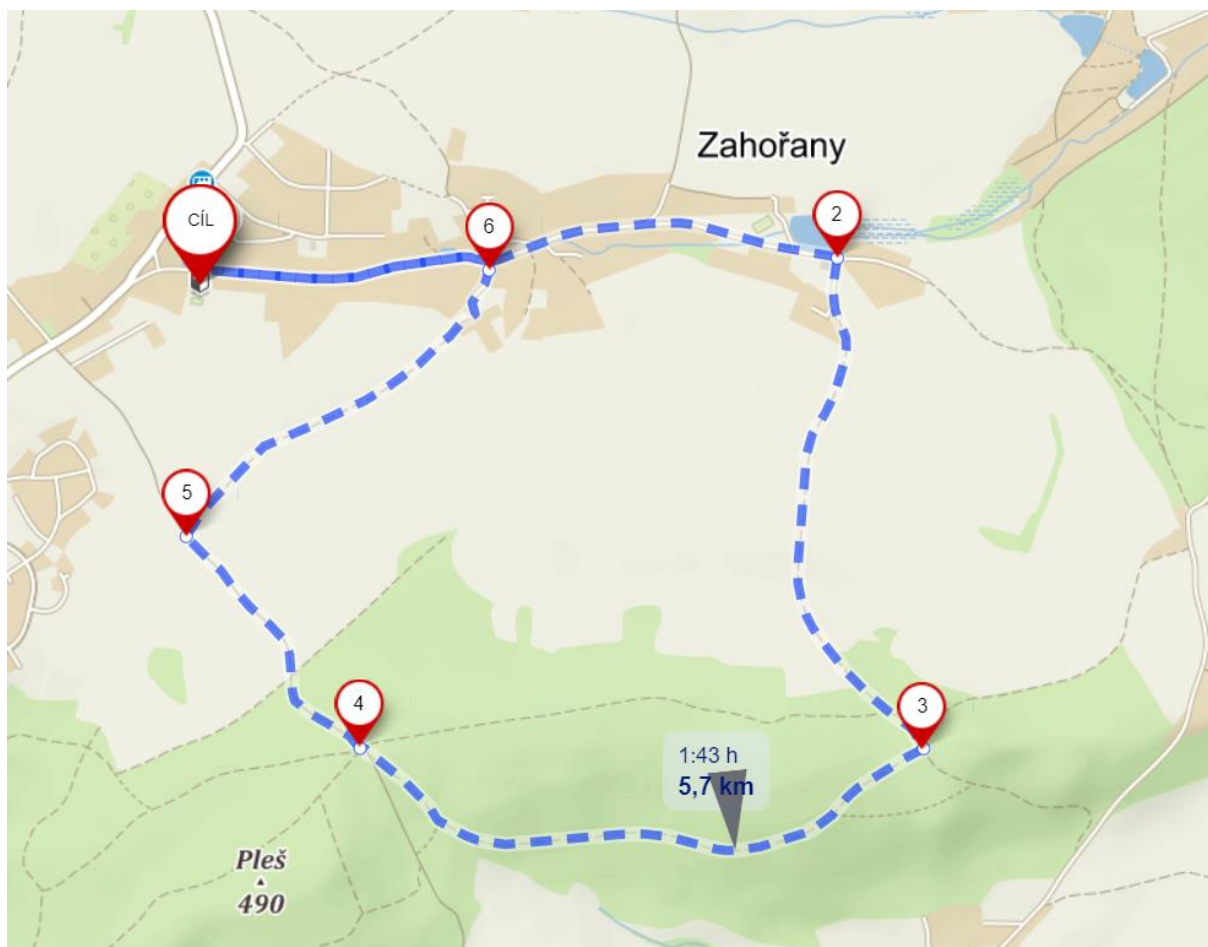


Lokalita: "u pomníku" na začátku vesnice ve směru z Nové Vsi pod Pleší

Parkujte vpravo ve směru jízdy. Neparkujte, prosím, nikomu před vjezdem. Dbejte, prosím, pokynů pořadatelů na místě. Vjezd do Starých Zahořan bude po dobu závodu uzavřen.

POPIS TRATI NA 10,2 km resp. 5,5 km:

Start a cíl: Sokolovna Zahořany/ Restaurace u Pepíčka. Trať vede po lesních cestách a částečně obcí po zpevněné komunikaci. Běžci na 5,5 km běží jeden okruh, běžci na 10,2 km pak dva okruhy přes Pleš.



Po startu od Sokolovny běžíme po silnici dolů vesnicí kolem rybníka > 2) za rybníkem prudce vpravo do kopce > 3) na vrcholu kopce v lese nejprve rovně a pak kolem krmelce doprava po žluté značce dolů a nahoru na vrchol Pleše > 4) rovně kolem pomníku svatého Václava na Pleši > 5) uprostřed pole ostře doprava zpět do vesnice kolem bývalého statku > 6) v obci vlevo a do cíle. Běžci na 10 km běží vpravo druhý okruh po stejné trase a pak také do cíle.



OBČERSTVENÍ:

Před i po závodě v restauraci u Pepíčka (jídlo do krabičky, pivo limo přes okénko...)

MĚŘENÍ A VÝSLEDKY ZÁVODŮ:

Každý sám, nejlépe pomocí sportovních hodinek nebo v aplikaci na mobilním telefonu, apod., prosíme, účastníky o dodržování pravidel ochrany přírody a fair-play. Konečné výsledky budou zveřejněny na stránkách závodu začátkem června.

KATEGORIE:

10,2 km o body do poháru „Brdský běžecký pohár“

MUŽI

M1 18 – 39 let (2003–1982)

M2 40 – 49 let (1981–1972)

M3 50 – 59 let (1971–1962)

M4 60 a více let (1961 a méně)

ŽENY

Z1 18 – 35 let (2003–1986)

Z2 36 – 45 let (1985–1976)

Z3 46 a více let (1975 a méně)

Běh na 5,1km:

junioři 15-17 let (2004-2006) – 5,5 km

juniorčky 15-17 let (2004-2006) – 5,5 km

muži dospělí (nad 18 let) – 5,5 km

ženy dospělí (nad 18 let) – 5,5 km

CHARITATIVNÍ PARTNEŘI:



PARTNEŘI:

