

# Prodělali jste COVID-19 a stále se necítíte fit? Možná trpíte postcovidovým syndromem.

---

Epidemie infekce COVID-19 dramaticky zasáhla celý svět a přinesla také velké množství pacientů, kteří se ještě dlouho po prodělaném onemocnění potýkají s různými obtížemi, jež souhrnně označujeme jako post-COVID syndrom.



**AMBULANCE POSTCOVIDOVÉ PÉČE**

Nemocnice Na Pleši s.r.o.

Nová Ves pod Pleší 110

+420 318 541 500

prijem@naplesi.cz

## AMBULANCE POSTCOVIDOVÉ PÉČE

---

**NEMOCNICE NA PLEŠI**

VĚDĚLI JSTE,

# CO JE POST-COVID SYNDROM?

Jako post-COVID syndrom označujeme soubor příznaků, které přetrvávají nebo se vyvíjejí ještě po více než třech měsících od vzniku onemocnění COVID-19 a které nejsou vysvětlitelné jinou příčinou.

Častěji tento stav postihuje osoby starší nebo pacienty s více závažnými komorbiditami, ale nevyhýbá se ani mladým a jinak zdravým lidem.

Post-COVID syndrom může postihnout jakýkoliv orgánový systém v lidském těle. V některých případech může probíhat také asymptomaticky a prokáže se až při vyšetření (např. postižení funkce a/nebo struktury plic).



## NEJČASTĚJŠÍ PŘÍZNAKY

Potíže v souvislosti s postižení plic

- dušnost a kašel
- nespecifické bolesti hrudníku

Symptomy v důsledku intenzivní a dlouhodobé péče na JIP či ARO

- nervosvalové obtíže (svalová slabost, únava, úbytek svalové hmoty, bolesti kloubů atd.)
- bolesti hlavy, bolesti, brnění až necitlivost končetin
- poruchy soustředění, paměti a spánku
- změny nálady a jiné psychické problémy

Postvirový únavový syndrom

- extrémní únava, dekonidice
- snížená tolerance fyzické i psychické zátěže

## AMBULANTNÍ LÉČBA

Lékař zhodnotí průběh nemoci, subjektivní potíže a aktuální zdravotní stav a podle výsledků nastaví další léčbu. V ambulanci postcovidové péče provádíme následující vyšetření:

- anamnéza a dotazník k průběhu onemocnění COVID-19
- klinické vyšetření vč. základního neurologického vyšetření a zhodnocení pohybového aparátu
- vyšetření krve, moči a sputa
- EKG, RTG plic, funkční vyšetření plic
- eventuálně ECHO nebo CT hrudníku
- vyšetření čichu a chuti

V nutných případech odešleme pacienta ke specialistovi (kardiolog, neurolog aj.)