

10.000 kroků – Zahořanských...

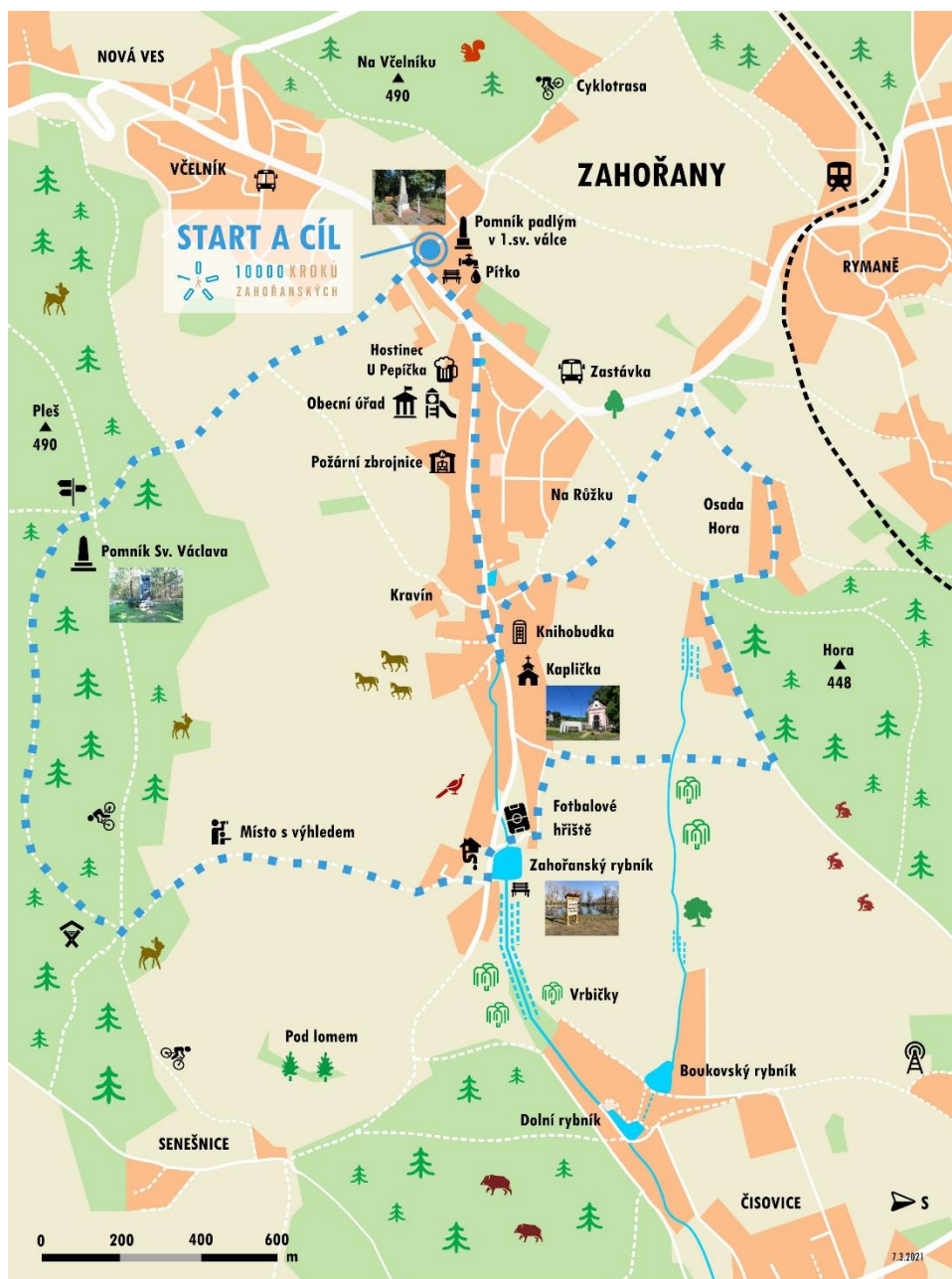


Vážení sportovní přátelé,

Jak už jste si možná mohli všimnout, od 1.4.2021 se rozjíždí celorepubliková výzva 10.000 kroků. Je určena nejen aktivním sportovcům, ale zejména lidem, co se chtějí začít hýbat, shodit nějaké to kilo navíc, nebo si jen zlepšit náladu v těžké době COVIDové.

Více o této celorepublikové akci i přihlášky naleznete zde: <https://www.desettisickroku.cz/>

Společně s SK Zahořany jsme pro Vás připravili trasu na katastru obce, takže třeba "i kdyby na chleba nebylo", a vláda nás nikam nechtěla pustit, chůzi nám zakázat nemohou...



Soutěžit můžete jako jednotlivci, případně v teamu nebo za města. Je úplně jedno, kolik kroků denně nachodíte, každý se počítá. Ti co jsou "starší" nebo "těžší" získávají bonusové body navíc...

10 nejlepších občanů Zahořan v celkovém hodnocení výzvy dostane speciální cenu od pana starosty. Můžete získat také některou z 50 cen od města Mníšek resp. Středočeského kraje:

<https://www.desettisickroku.cz/mnisek-pod-brdy>

Můžete se zapojit do již existujících "Zahořanských" teamů, jeden pod hlavičkou **SK Zahořany** vede Martin Pokorný (pokorny.martin@gmail.com) a druhý pod hlavičkou **Zahořany "B"** já osobně (david.horyna@seznam.cz). Jak jste určitě pochopili, tak ten první je vyloženě "běžecký" a ten druhý spíše "chodecký" a na pohodu. Pokud máte zájem se do některého z teamů zapojit, napište nám, nebo si vytvořte svůj vlastní.

My všichni pak spadáme pod Mníšek (resp. ORP Černošice) a budete soutěžit za Mníšek s Dobříší, Mnichovým Hradištěm či Uničovem. Kdo bude lepší? Mníšek nebo Dobříš. Pojdte jim to "nandat", nejsou to lehcí soupeři. Jsou přeci - Dobří(š)!

Sportu zdar.

David Horyna

SK Zahořany