



Propozice

Zahořanská 10 (běh okolo Pleše)

1. ročník * 25. 5. 2019

Pořádáno SK Zahořany
pod záštitou obce Zahořany

Kontakt na pořadatele: Ing. David Horyna, tel: 602 695 171, david.horyna@seznam.cz

Časomíra, rozhodčí: Jan Hostička, tel: 776 871 315

Oficiální web: <https://www.zahorany.cz/sport/skz/zahoranska10/>

Hlavní závod mužů a žen na 10,2 km/ +250m – lesní trať v okolí Zahořan a Pleše (490 m n. m.).

Doprovodný závod na 5,5 km/ +125m, Dětské běhy 400m, 800m a 1200m

PREZENCE, KANCELÁŘ ZÁVODU, ŠATNA, SOCIÁLNÍ ZAŘÍZENÍ, OBČERSTVENÍ:

Sál obecního úřadu Zahořany (Restaurace u Pepíčka)

Zahořany 58, 252 10, okres Praha-Západ

49.8488203N, 14.2870894E

MÍSTO STARTU:

Sál obecního úřadu Zahořany (Restaurace u Pepíčka)

Zahořany 58, 252 10, okres Praha-Západ

49.8488203N, 14.2870894E

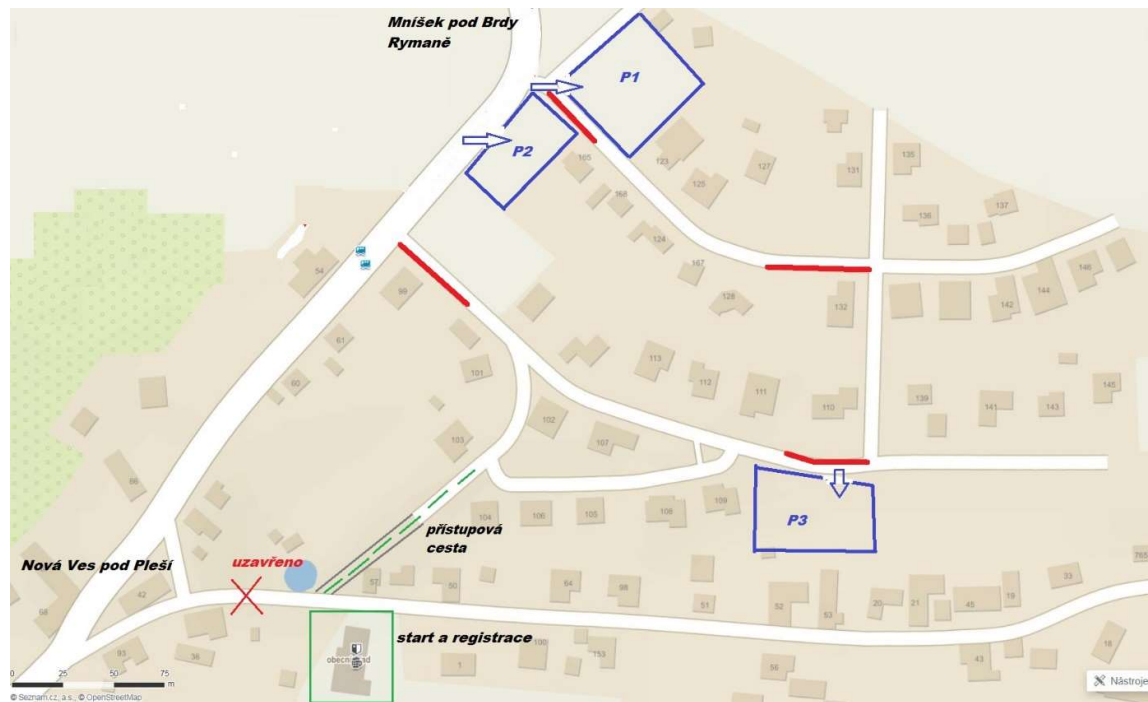
KAPACITA ZÁVODU: max. 200 osob (100 na 10,2 km, 50 na 5,5 km, 50 dětské závody)

DOPRAVA:

autobusem: Linka PID 488 z Mníšku, zastávka **Zahořany**, cca 0,2 km – pěšky cca 3 min

vlakem: Praha - Dobříš, zastávka **Rymaně**, cca 1,3 km – pěšky cca 15 min

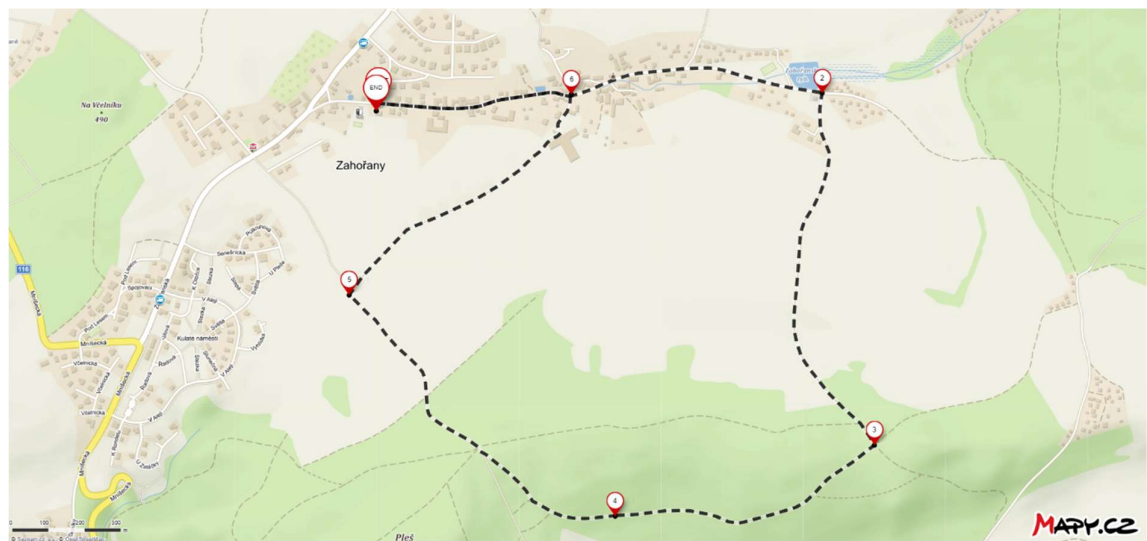
vlastním autem: parkování na soukromých pozemcích v Nových Zahořanech, viz. mapa



Dbejte, prosím, pokynů pořadatelů na místě. Vjezd do Starých Zahořan bude po dobu závodu uzavřen.

POPIS TRATI NA 10,2 km resp. 5,5 km:

Start a cíl: Sokolovna Zahořany/ Restaurace u Pepíčka. Trať vede po lesních cestách a částečně obcí po zpevněné komunikaci. Běžci na 5,5 km běží jeden okruh, běžci na 10 km pak dva okruhy přes Pleš.



Po startu od Sokolovny prudce zatočíme vpravo a běžíme po silnici dolů vesnicí kolem rybníka > 2) za rybníkem prudce vpravo do kopce > 3) na vrcholu kopce v lese nejprve rovně a pak kolem krmelce doprava po žluté značce dolů a nahoru na vrchol Pleše > 4) rovně kolem pomníku svatého Václava na Pleši > 5) uprostřed pole ostře doprava zpět do vesnice kolem bývalého statku > 6) v obci vlevo a do cíle. Běžci na 10 km běžící vpravo druhý okruh po stejné trase a pak také do cíle.



PŘIHLÁŠKY:

registrace on-line od 1. 2. do 23. 5. 2019 – startovné 150,- Kč / junioři 100,- Kč/ dětské běhy zdarma

<https://prihlasky.4timing.cz/zahoranska10>

registrace na místě – startovné 200,- Kč / junioři 150,- Kč/ dětské běhy zdarma

OBČERSTVENÍ:

Při závodě je občerstvovací stanice umístěna v prostoru startu a cíle (iontové nápoje a voda).

MĚŘENÍ A VÝSLEDKY ZÁVODŮ:

Měření a výsledky (čipová technologie) zajišťuje agentura 4Timing.

CENY A ODMĚNY:

Věcné ceny dle možností pořadatele.

ČASOVÝ PROGRAM:

9:00 až 10:30 – prezenca a registrace

11:00 - start dětských kategorií na 400m, 800m a 1200m

11:50 – start hlavního závodu na 10,2 km

12:00 – start doplňkového závodu na 5,5 km

12:20 – předpokládaný doběh prvního závodníka na 5,5 km

12:45 – předpokládaný doběh prvního závodníka na 10,2 km

13:29 – časový limit pro dosažení cíle hlavního závodu na 10,2 km

13:30 – vyhlášení vítězů všech kategorií.

KATEGORIE:

10,2 km o body do poháru „Brdman Adventure“

MUŽI

M1 18 – 39 let (2001–1980)

M2 40 – 49 let (1979–1970)

M3 50 – 59 let (1969–1960)

M4 60 a více let (1959 a méně)

ŽENY

Z1 18 – 35 let (2001–1984)

Z2 36 – 45 let (1983–1974)

Z3 46 a více let (1973 a méně)

KATEGORIE DĚTSKÉ a doplňkový běh na 5,5km:

děti 9-10 let (2009 – 2010) - 400 m

děti 11-12 let (2007-2008) – 800 m

děti 13-14 let (2005 – 2006) - 1200 m

junioři 15-17 let (2002-2004) – 5,5 km

juniorčky 15-17 let (2002-2004) – 5,5 km

muži dospělí (nad 18 let) – 5,5 km

ženy dospělí (nad 18 let) – 5,5 km

Kategorie se vyhláší při účasti alespoň 3 účastníků.

PARTNEŘI:



PRAVIDLA

- *Závod na trati Zahořanská 10 (10,2 a 5,5 km) je otevřený všem běžcům starším 15 let.*
- *Každý účastník prohlašuje, že je osobou starší 15 let.*
- *Každý účastník si je vědom rizik spočívajících v nebezpečí vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodě.*
- *Účast dětí do 15 let na dětských závodech je možná pouze s písemným souhlasem rodičů, tito zajistí dohled nad svým dítětem během celého závodu*
- *Každý účastník prohlašuje, že se akce účastní dobrovolně.*
- *Pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu.*
- *Závodů se mohou účastnit pouze řádně zaregistrovaní běžci.*
- *Místní nařízení pro závod jsou převzaty z vyhlášek a nařízení Mezinárodní asociace atletických federací (IAAF) a Českého atletického svazu (ČAS).*
- *Na samotných běžcích leží osobní odpovědnost za rozhodnutí o své fyzické připravenosti a schopnosti uběhnout celou vzdálenost.*
- *Závod se uskuteční bez ohledu na povětrnostní podmínky.*
- *Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, škodu na majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí v závodě nebo jeho sledováním.*
- *Žádné z rozhodnutí pořadatelů nepodléhá soudnímu přezkumu.*
- *Každý účastník závodu se musí řídit pokyny organizátorů, dobrovolníků a rozhodčích.*
- *Porušení jednoho nebo více z uvedených pravidel (zejména manipulace s číslem) nebo pravidel IAAF může vést k diskvalifikaci ze závodu a vyškrtnutí z výsledkové listiny bez náhrady škody.*
- *Každý účastník je povinen přečíst a respektovat důležité informace a pokyny, které pořadatel zveřejní před závodem na svých internetových stránkách.*
- *Každý účastník na zadní stranu startovního čísla ve vlastním zájmu doplní kontaktní údaje, užívané léky a případné alergie pro případ ošetření.*
- *Startovní číslo musí být viditelně umístěno na hrudi po celou dobu závodu. Je zakázáno jej jakkoliv překrývat.*
- *Na regulérnost závodu dohlízejí pořadatelé a rozhodčí 4Timing.*
- *Startovní číslo je nepřenosné. Porušení vede k diskvalifikaci.*
- *Závod jednotlivců běžících celou trať – klasifikace probíhá zvlášť u mužů a zvlášť u žen.*
- *Protest lze podat do 10 minut po vyhlášení výsledků příslušné kategorie a to písemně s kaucí 500 Kč u ředitele závodu. Protest bude vyřešen do 20 minut od podání a protestující bude písemně zpraven o výsledku protestu. V případě zamítnutí protestu propadne kauce ve prospěch pořadatelů závodu, v případě opačném bude kauce vrácena protestujícímu.*